



Direzione e segreteria: Piazza Umberto I n.7  
70023 Gioia del Colle (Bari)  
Tel. 0803481521 - Fax.0803484873  
C.M. BAIC82800G - C.F. 91107950726  
SITO WEB: [www.caranomazzini.gov.it](http://www.caranomazzini.gov.it)  
MAIL: [BAIC82800G@istruzione.it](mailto:BAIC82800G@istruzione.it)  
PEC: [BAIC82800G@pec.istruzione.it](mailto:BAIC82800G@pec.istruzione.it)



Gioia del Colle, 16/10/2019

## COMUNICAZIONE N.55

**Al Personale docente  
Scuola dell'Infanzia  
Scuola Primaria  
Scuola Secondaria di I  
grado**

**SEDE**

**Al sito web dell'Istituto**

### **OGGETTO: Attività di Formazione “Emozioni in Ballo” 2019/2020**

Si rende noto alle SS.LL. che l'ASL Puglia-Salute ha organizzato, nell'ottica della prevenzione e promozione alla salute nelle scuole, il progetto “**EMOZIONI in BALLO**” che si pone l'obiettivo generale di promuovere nei partecipanti il benessere psico-fisico e la competenza emotivo-relazionale, favorendo la partecipazione e l'inclusione sociale di tutti gli alunni.

Obiettivo finale del progetto è supportare gli alunni nel processo di acquisizione delle life skills, come previsto dall'OMS e migliorare il clima emotivo e relazionale dell'intero gruppo classe.

Gli insegnanti delle scuole aderenti saranno coinvolti in incontri formativi, da svolgersi in orario pomeridiano presso una sede da concordare, in base alle esigenze pratiche.

I docenti sono invitati pertanto a prendere visione della proposta per la partecipazione al seminario che si configura come Attività di Formazione costituita da un'Unità Formativa di 7h e 30' (suddivisa in n.5 incontri di 1h e 30') di laboratorio di tecniche corporee, da svolgersi in presenza, presso sede da destinarsi.

Le tecniche apprese durante la formazione saranno messe in pratica attraverso interventi didattici da effettuare con le proprie classi presso la scuola durante le attività educative e didattiche curricolari; è previsto inoltre un incontro/evento conclusivo (Flash- Mob).



**IC Carano Mazzini**  
Gioia del Colle



Direzione e segreteria: Piazza Umberto I n.7  
70023 Gioia del Colle (Bari)  
Tel. 0803481521- Fax.0803484873  
C.M. BAIC82800G - C.F. 91107950726  
SITO WEB: [www.caranomazzini.gov.it](http://www.caranomazzini.gov.it)  
MAIL: [BAIC82800G@istruzione.it](mailto:BAIC82800G@istruzione.it)  
PEC: [BAIC82800G@pec.istruzione.it](mailto:BAIC82800G@pec.istruzione.it)



Al termine del corso sarà rilasciato un Attestato di Frequenza, valido come attività di formazione.

L'iscrizione al corso deve avvenire entro il giorno 25/10/19 al seguente indirizzo online:  
<https://www.sanita.puglia.it/web/pugliasalute/emozioni-in-ballo>.

Un foglio informativo sarà affisso nelle Sale Docenti di tutti Plessi dell'Istituto.

Alla presente si allega:

- Descrizione del Progetto "Emozioni in ballo"

**Il Dirigente Scolastico**  
**Prof. Leonardo Castellana**

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93)*



Direzione e segreteria: Piazza Umberto I n.7  
70023 Gioia del Colle (Bari)  
Tel. 0803481521- Fax.0803484873  
C.M. BAIC82800G - C.F. 91107950726  
SITO WEB: [www.caranomazzini.gov.it](http://www.caranomazzini.gov.it)  
MAIL: [BAIC82800G@istruzione.it](mailto:BAIC82800G@istruzione.it)  
PEC: [BAIC82800G@pec.istruzione.it](mailto:BAIC82800G@pec.istruzione.it)



## Progetto: Emozioni... in ballo

### OBIETTIVO GENERALE

Obiettivo generale: promuovere nei partecipanti il benessere psico-fisico e la competenza emotivo-relazionale favorendo la partecipazione e l'inclusione sociale di tutti gli alunni.

Obiettivo finale del progetto è supportare gli alunni nel processo di acquisizione delle life skills, come previsto dall'OMS e migliorare il clima emotivo e relazionale dell'intero gruppo classe.

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Imparare a riconoscere le emozioni e i loro correlati psico-corporei;
- Sviluppare un atteggiamento di accoglienza rispetto alle emozioni;
- Imparare una gestione consapevole delle emozioni e dei loro correlati psico-corporei;
- Sperimentare le emozioni come motore di una socializzazione sana.

### RAZIONALE

Il laboratorio di TECNICHE CORPOREE prevede un percorso esperienziale "dal sé al mondo" attraverso la consapevolezza e l'espressione corporea orientata alla prevenzione del disagio psicologico.

Gli anni della latenza e della pre-adolescenza, così come l'adolescenza, contengono elementi di cambiamento più livelli, psicofisico, corporeo, emozionale e sociale. Il lavoro su di sé insieme, condiviso con il gruppo, all'interno di questi laboratori, propone ai partecipanti una nuova prospettiva su di sé e sul mondo interpersonale nell'ottica della prevenzione e del benessere.

### DESTINATARI

Intermedi Saranno coinvolti quattro insegnanti per ogni scuola aderente.

Finali Alunni delle classi IV e V della scuola primaria;

Alunni delle classi I, II e III della scuola secondaria di I grado;

Alunni delle classi di I e II della scuola secondaria di II grado.

### AZIONI PREVISTE

Lo svolgimento del progetto prevede le seguenti fasi:

1. Gli insegnanti delle scuole aderenti saranno coinvolti in cinque incontri formativi, da svolgersi in orario pomeridiano presso una sede da concordare, in base alle esigenze pratiche. Le unità formative, a carattere teorico-pratico, avranno la durata di un'ora e mezza e saranno ispirate alla lettura del movimento secondo il sistema di Rudolf

Laban, in relazione ai contenuti emotivi che esse esprimono.

Durante il quarto e quinto incontro formativo ci si soffermerà sulla progettazione di un evento finale per creare un momento di condivisione del lavoro svolto con tutta la comunità.

2. Dopo il terzo incontro formativo gli insegnanti saranno in grado di riprodurre quanto appreso, nella creazione di attività laboratoriali con gli alunni (a cadenza quindicinale), per un ciclo della durata complessiva di quattro incontri, più l'evento finale di condivisione con la comunità allargata.

Prevedendo che gli insegnanti coinvolti per ogni scuola siano quattro, ovvero due per ogni classe, i laboratori saranno portati avanti da ciascuna coppia di insegnanti in due classi parallele.

3. E' previsto un incontro di sensibilizzazione con i genitori degli alunni coinvolti, prima che si avviino le attività laboratoriali, curato dagli insegnanti ed eventualmente con la presenza di un operatore della Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza della asl di riferimento.

### L'IMPEGNO RICHIESTO

- **Alla scuola:** Garantire la partecipazione al corso di formazione per gli insegnanti; disponibilità di spazi dove i ragazzi potranno cimentarsi nell'attività fisica, monitoraggio e valutazione dei risultati.

- **Ai docenti:** Partecipare all'incontro di presentazione del progetto, in orario pomeridiano; organizzare e partecipare agli incontri tra i ragazzi e gli operatori esterni preposti alle attività.

- **Agli studenti:** Partecipare attivamente agli incontri a scuola

Diffusione territoriale: **Provincia di Bari, Taranto e Bat**

### Esiti del corso

Gli insegnanti riceveranno un attestato del corso frequentato e del lavoro svolto con gli alunni.

Gli alunni conseguiranno un titolo di "Specializzazione in espressione corporea delle emozioni".